

「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座

家庭與學校合作事宜委員會（家校會）與利希慎基金將於本年 12 月 4 日（星期六）合辦「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座，旨在向家長及教師分享提升學生的自尊感、樂觀態度及自我效能。有關講座的詳情，請參閱附件。有興趣參加的家長可以透過

[該會網頁](#)

（https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2244&category_id=-1）

於網上報名。所有申請將以先到先得形式處理，本會將為成功報名的申請人預留座位，額滿即止。此外，假如講座受疫情影響而延期或取消，有關後續安排將以電郵通知各參加者。

「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座

活動簡介：	本講座旨在向家長及教師分享提升學生自尊感、樂觀態度及自我效能的方法，亦會提供有關如何透過家校合作以提升學生精神及心理健康的建議。
合辦機構：	家庭與學校合作事宜委員會（家校會） 利希慎基金
活動類型：	講座
活動日期：	4.12.2021（星期六）
活動時間：	下午 2 時 30 分至 3 時 45 分
活動地點：	九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 W301 室
講者：	陳頌恩博士 陳博士是心理學家、作家及傳媒人。曾獲邀到多間學校及機構舉辦心理學講座，已出版超過 26 本著作，並多次主持與心理學有關的電視及電台節目，致力推廣心理學，讓大家活得更健康快樂。
活動對象：	各幼稚園、小學、中學及特殊學校的家長、家教會委員、校長、教師及學校社工
語言：	主要以粵語進行
備註：	敬請家長避免帶同子女出席講座。 為自己和他人的健康着想，家長須在講座進行期間戴上自備口罩。 若身體不適，請避免參與講座。 此外，假如講座受疫情影響而延期或取消，有關後續安排將以電郵通知各參加者。 如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡。
報名方法：	請於 <u>2.12.2021（星期四）或以前</u> ，透過本會網頁於網上報名或以傳真報名。我們將為成功報名的申請人預留座位。名額有限，額滿即止。

**惡劣天氣的特別安排**

如講座舉行當日上午 10 時 30 分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。

致：家庭與學校合作事宜委員會秘書處（請傳真至 2710 9970 / 2391 0470）

「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座

報名表

日期：2021 年 12 月 4 日（星期六）

時間：下午 2 時 30 分至 3 時 45 分

地點：九龍九龍塘沙福道 19 號

教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 W301 室

參加人數：_____位

聯絡人姓名：_____ *先生／女士

（必須填寫）

聯絡電話：_____

（必須填寫）

電郵地址：_____

（必須填寫，以便家校會秘書處稍後透過電郵通知和確認講座安排。）

我／我們 *希望／不希望 從電郵收到「家庭與學校合作事宜委員會」的講座／活動資料。

我／我們是 _____（校名）的

*家長／校長／教師／學校社工／其他：_____

（* 請刪去不適用者）

（附註：以上提供的個人及其他資料，只會用作報名、統計、聯絡及發放講座／活動資料。）

注意事項：

- 為了減低新型冠狀病毒病在社區擴散的風險，參加者請留意衛生防護中心發出的有關預防 2019 冠狀病毒病的健康指引(<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/health-advice.html>)而作出相應的防疫措施，例如在人多擠迫的地方逗留時應戴上外科口罩。為自己和他人的健康着想，若身體不適，請避免出席參與講座。
- 敬請家長避免帶同子女出席講座。
- 請留意講座的截止報名日期。本會將以先到先得形式處理，一經報名，我們將預留名額，額滿即止。
- 如講座舉行當日上午 10 時 30 分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。
- 假如講座受疫情影響而延期或取消，有關後續安排會以電郵通知各參加者。