



# 培基校訊

第十八期 二零一零年一月

校址：新界沙田火炭樂霞坊二號

網址：<http://www.pooikei.edu.hk>

電話：2602 5353

傳真：2697 3808

## 訓輔活動精彩不停了

今年的訓輔組嶄新引入**班級經營**概念，欲透過建立常規，增進教學效能及營造良好的班級氣氛以提昇學生自律能力。此外，另一重頭炮是「心靈點滴 故事小品」活動，此活動的目的是希望透過故事閱讀及分享，讓學生學習正確價值觀及培養關愛他人的品德。

### 心靈點滴 故事小品



### 看看各級的表現



### 同學們精心設計的門牌真美！



### 班級經營 各展姿采



#### 四信班的座右銘 (Our Mottos)

禮貌 Politeness  
愛與關懷 Love & Care  
合作 Cooperation

#### 六誠 課室公約

1. 上課時要專心，不可嬉笑和大叫。
2. 轉堂時，保持安靜。
3. 專心聆聽宣佈。
4. 保持座位整潔。
5. 不可破壞壁報。

### 傳達愛心 由你做起





# 我們的祖國，生日快樂！

我們學校在九月、十月舉行一連串的慶祝國慶活動，讓同學為我們國家六十誕辰祝賀一翻。

## 升國旗



黃校長為我們講解國慶的意義



司儀宣佈升旗禮正式開始



你們看，國旗升起了

同學代表正為我們升國旗

## 愛國祝願樹



低年級同學也來看看祝願卡



同學們正在欣賞樹上的祝願卡



領袖生把握時間把祝願卡掛上



我們的祝願樹多好看！

## 「走進祖國六十年」 問答比賽



香港小童群益會借出的展板



你看，他們多開心



大家能增加對祖國的認識，真好！



高年級得獎同學合照



# 國慶獻真情徵文比賽



很多優異作品，一同欣賞吧



得獎同學合照



得獎同學合照



得獎同學合照

# 東亞運動會在培基

十一月五日，我們學校發生了一件大事，就是東亞運動會的火炬竟然在晴雨操場出現！

## 培基小學 東亞運動會火炬傳遞活動



葉惠芳主任負責第一棒



火炬護衛隊護送范老師傳遞火炬



這就是當日傳遞的火炬



外籍老師也參加傳遞火炬



同學代表傳遞火炬



我們一同為東亞運動會打氣





# 老師小時候

請猜猜他們是誰？答案在校訊內找



1



2



3



8 穿褲者



4



5



6



7

## 老師新動態

Hi, I am Rowena Lam. I am also known as Mrs. Lam. My former hometowns were Los Angeles, California, U.S.A. and Manila, Philippines. I call Hong Kong my home because I love this city very much, and I have been living here for more than 21 years. Although I am a Chinese citizen, I am of Filipino, Spanish, and Chinese descent. I live with my husband in a place called 'Caribbean Coast' in Tung Chung. Prior to teaching English, I had worked as a shipping supervisor/administrator for an American and Mexican company in Hong Kong for 11 years. I have been an ESL/EFL (English as a second/foreign language) teacher for 10 years. I love teaching, writing poetry and reading novels. My favourite novelists are Robert Ludlum, Tom Clancy, Danielle Steele and Dan Brown. I enjoy travelling, listening to music, dancing, and swimming. Currently, aside from teaching in our school full-time, I am also pursuing a master's degree in TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) with Lancaster University of England and the Chinese University of Hong Kong. I hope to pass this degree in December 2010. Wish me luck!

Rowena Lam  
Stewards Pooi Kei Primary School  
November 2009



恭喜！蔡起鳳老師在9月7日誕下一子，名叫李活樟（「活力充沛；如樟樹高大茁壯，對社會有貢獻」的意思），出生時重3.405kg。現在共有一女兒（李沛堃）和一兒子，可喜可賀！



我能夠加入培基小學這個大家庭，感到十分榮幸！

本人從事中國語文教學工作已有二十載，經驗也累積了一點點。在未來的日子裏，我希望提高學生學習和閱讀的興趣。只要學生愛上閱讀，並且多閱讀課外書籍，語文能力就會顯著地提升，而教與學也會事半功倍。

所謂「積學以儲寶」，願與大家共勉。



林耀輝



# 初水及高水旅行

低年級旅行（一至三年級）

地點：大埔海濱公園

日期：13/11/2009

這公園真大，有觀光塔，又有很多遊樂設施。看！我們玩得多開心！

高年級旅行（四至六年級）

地點：西貢保良局北潭涌度假營

日期：6/11/2009

雖然以前曾經來過北潭涌度假營，但這次發現遊樂設施更新了，和其他中學的營友一齊比賽玩團團轉，更勝過他們呢。



從這觀光塔可以看得很遠



坐穩呀，恐龍起飛了



我們也要參加東亞運動會



公園內的遊樂設施真好玩



你看！我們爬得多高啊！



天朗氣清，景色真美，我們來個大合照吧！



來比試，看看誰的球技精湛



在草地上享用午餐，感覺真特別



爬繩梯，好好玩，你都來試試吧！



沿河畔踏單車，真寫意



Yeah！我們準備出發了，真興奮



玩彩沙，發揮你藝術創意

王千華攝影 · 8 王千華攝影 · 1  
 楊志華攝影 · 9 曾祥輝攝影 · 5 王千華攝影 · 7  
 楊志華攝影 · 2 曾祥輝攝影 · 2 楊志華攝影 · 1  
 : 葛星——鄧和小姐





# 校訊成績



## 09-10校外比賽成績

### 學術方面：

中文朗誦			
第六十一屆中英文朗誦成績			
中文朗誦（粵及普通話朗誦）			
班別	學生姓名	參賽項目	獎項
1C	梁雋悠	散文獨誦（粵）	亞軍
2A	張傲晴	詩詞獨誦（普）	亞軍
5A	趙子謙	詩詞獨誦（普）	亞軍
6A	鄧旭雯	散文獨誦（普）	亞軍
6A	蕭詠熹	詩詞獨誦（普）	亞軍
2B	陳思穎	詩詞獨誦（普）	季軍
5B	招晉	詩詞獨誦（粵）	季軍
6A	蔡忻諾	詩詞獨誦（普）	季軍
6B	鄧皓駿	詩詞獨誦（粵）	季軍

英文朗誦			
班別	學生姓名	參賽項目	獎項
2B	朱麗銘	Solo Verse Speaking	冠軍
2B	陳子晴	Solo Verse Speaking	亞軍
3D	方兆龍	Solo Verse Speaking	亞軍
5C	黃靖之	Solo Verse Speaking	亞軍
6A	鄧旭雯	Solo Verse Speaking	亞軍
6B	鄧皓駿	Solo Verse Speaking	亞軍
2D	黎嘉悅	Solo Verse Speaking	季軍
3A	張翰林	Solo Verse Speaking	季軍
6A	李淑楹	Solo Verse Speaking	季軍
6D	姚伊恩	Solo Prose Reading	季軍



### 體育方面：

1.2009-2010年度沙田區田徑比賽			
學生姓名	班別	參賽項目	成績
陳樂靖	5B	女乙60米季軍	季軍
張靈豐	6A	男甲擲壘球	第八名
張田田	6A	女甲擲壘球	第六名
梁孝勇	6B	男甲跳遠	第五名



2.其他體育比賽				
學生姓名	班別	參賽項目	主辦機構	成績
陳楚云	5A	控球在手—— 青少年攔球比賽 (26-9-2009)	香港攔球總會	冠軍
毛學津	5A			
陳卓睿	5B			
陳臻亮	5B			
劉子匡	5B			
何宜俊	5C			
張靈豐	6A			
鍾澤恆	6A			
陳劍豪	6B			
卓朗軒	6B			
王文軒	6B			
梁孝賢	6C			
呂岳軒	6C			
湛懿謙	6D			
姚伊恩	6D	水運會邀請賽 (20-9-2009)	香港體育學院	4 X 50米接力 亞軍
劉海珊	3A			
陳曉恩	5A			
陳卓睿	5C			
張靈豐	6A			
陳曉恩	5A			
張靈豐	6A			
鍾澤恆	6A			
張靈豐	6A			
葉頌鏞	6A			
葉頌鈞	6A			
鄧樂霆	6B	2008-2009年度 校際游泳比賽	香港學界體育聯會 沙田區小學分會	亞軍
葉頌鏞	6A			
葉頌鈞	6A			
鄧樂霆	6B			
葉頌鏞	6A			
鄧樂霆	6B			
曾韋遙	4A	全港小學跆拳道 隊際賽2009	香港跆拳道協會	參與證書
鄧樂霆	6B			
葉頌鏞	6A			
葉頌鈞	6A			
鄧樂霆	6B	全港小學跆拳道隊 際賽2009——男童 色帶組	香港跆拳道協會	參與證書
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
曾韋遙	4A	十歲以下分 齡賽	香港網球總會	亞軍
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
梁溢昇	3B	南區分齡賽	康樂及文化事務署	冠軍
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
周倩茹	4A	灣仔區分齡賽	康樂及文化事務署	殿軍
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
張皓壹	4A	全港公開青少年兒 童武術分齡賽 (8-9-09)	香港武術聯會	第四名
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
梁奕嘉	4A	黃大仙區游泳比賽 女子青少年組	康樂及文化事務署	50米背泳（冠軍） 50米胸泳（亞軍） 100米胸泳（亞軍）
鄧樂霆	6B			
鄧樂霆	6B			
梁奕嘉	4A	2009應用可再生能 源遙控模型船大賽		季軍
鄧樂霆	6B			

### 表演藝術方面：

學生姓名	班別	參賽項目	主辦機構	成績			
曾恩勺	2D	中國舞等級考試第三級	北京舞蹈學院	優			
李意臻	4A						
羅楠琳	4A						
陳沛瑄	4C						
甘晞汶	4B	中國舞等級考試第四級		北京舞蹈學院	優		
黎芷希	4D						
湯巧彤	5C						
林芷豐	5D	中國舞等級考試第六級			北京舞蹈學院	優	
吳芷昕	5D						
方梓琦	5A						
李卓恩	6D						
阮懿琳	6C	中國舞等級考試第七級				北京舞蹈學院	良優優良
謝曉晴	6A						
鄧旭雯	6A						
鄧悅晴	5D	墨彩杯第六屆全國青少年兒 童書畫作品電視網絡展評	CCTV中國中央電視台				一等獎
彭紀琳	2A						
姚伊行	3A	香港青年音樂匯演2009 交響樂團比賽（小學組）	康樂及文化事務署 音樂事務處				銅獎
劉海栢	3B						
馮英朗	3C						
李灝	3C						
嚴嘉穎	3C						
葉皓翔	3C						
陳智樂	3D						
黃慈峰	3D						
莊曼瑜	4A						
周旨青	4A						
羅楠琳	4A	香港青年音樂匯演2009 交響樂團比賽（小學組）	康樂及文化事務署 音樂事務處	銅獎			
甘晞汶	4B						
吳社禧	4B						
劉詠童	4C						
趙子謙	5A						
鄭希琳	5B						
張浩玄	5B						
鄧衍華	5B						
黃詩詠	5B						
陳潔茵	5D						
吳穎欣	5D	香港青年音樂匯演2009 交響樂團比賽（小學組）	康樂及文化事務署 音樂事務處	銅獎			
黃悅妍	5D						
周樂瑤	6B						
劉銘恩	6B						
吳嘉晉	6B						
鄧愉欣	6B						
招麗盈	6C						
梁永暘	6C						
徐穎靚	6C						
張樂君	6D						
古願如	6D	香港青年音樂匯演2009 交響樂團比賽（小學組）	康樂及文化事務署 音樂事務處	銅獎			
馬樂頤	6D						
吳澤峯	6D	香港青年音樂匯演2009 交響樂團比賽（小學組）	康樂及文化事務署 音樂事務處	銅獎			
吳澤峯	6D						

