



# 培基校訊

第二十四期  
二零一四年一月

校址：新界沙田火炭樂霞坊二號

網址：<http://www.pooikei.edu.hk>

電話：2602 5353

傳真：2697 3808



Playing games

Throughout the year, our native English teachers, along with our local English teachers, have continued to make Day E a fun and enjoyable English Language Day. During these special days, an extra effort is made to speak in English. The third floor of the school becomes our 'English only zone'.

Our first English Day theme was 'Popular Hong Kong Foods'. Our NETs taught some English themed vocabulary and special food chants in the morning assembly. During the recess, the teachers walked around the school and played 'Food Bingo' with the students. This was a really fun game and everyone enjoyed taking part.



Learning the food chants

## English Performance Day

This year we introduced a new English lunchtime activity. On Day B, all students are encouraged to attend a variety show of different English performances. Any type of performance is allowed as long as everyone performs in English. English Ambassadors and teachers started off the fun in the beginning of the year by singing, dancing to the "Cha-Cha Slide", doing a comedy routine, Reader's Theater, and other short skits. J.6 students also performed dramatic or comedy skits, and sang "Auld Lang Syne". The audience then voted on their favourite performance. J.1-J.5 will be performing throughout the rest of the year.



## Our English Ambassadors

Our English Ambassadors for this school year are doing an exceptional job. This group of courteous and cooperative pupils is comprised of representatives from J.4, J. 5, and J.6 classes. They assist NET teachers every Day B Performance Day and every Day E English Day. Most of them have already shown us their talents during the Performance Day. Aside from being good performers, our English ambassadors are all enthusiastic about the English language, it's no wonder they love their job! They are a bunch of gifted and talented children indeed! We are all so proud of them. Way to go, English ambassadors!

Fifteen of our J.6 students attended a workshop, 'Moving Literature for Primary Schools', organized by SCOLAR English Alliance in October. Through watching the play adapted from the classic English literature 'A Christmas Carol', students learnt and appreciated the script of this classic text. Our students also got the chance of showing their talent in drama by acting out several scenes from the play. Students were engaged and participated actively. They had so much fun learning the drama techniques and cooperating with students from another school.



# 2013-2014

## 第一期校訊「課程」專欄

### 培基課程 脈搏



繼上一期在本欄介紹了六年級跨科專題研習日的教學活動後，今期會跟大家分享為二至六年級學生而設的《學習秘笈》之設計意念和學生的學習成果。

《學習秘笈》的制定，是為了提升學生學習的果效。老師透過相關的活動，指導學生如何訂立本年度的學習目標和培養他們自我管理學習的能力。《學習秘笈》更鼓勵他們運用合適的學習策略，為日後的學習打好基礎。

此外，我們深信在有效的家校合作和彼此共同努力下，定能培養學生良好的學習態度。故此，秘笈中也邀請家長提供意見、鼓勵和評核學生的學習，期望在家校合作下讓學生朝著所定的目標勇往直前。

為了提升學生的學習果效，本年度更修訂了《學習秘笈》的內容。除了介紹校本五常法和幫助學生進深學習「五常法」以提升自我管理外，還加插了「學生才能紀錄表」和「喜事共享」篇，讓學生分享他們的「成就」之餘，也提升他們追求卓越的動力，達到同學之間互相學習，彼此欣賞的目的。



老師教導我們如何運用「保、改、開、停」表檢視自己的學習模式，並藉此為新學年訂立目標。



學生透過閱讀「勵學篇章」，反思甚麼才是正確的學習態度。



恭喜七位於去年成功完成《學習秘笈》，表現良好的得獎學生。



老師簡介《學習秘笈》的各部份，鼓勵同學按時完成。



同學齊唱《學習秘笈》主題曲，一起唱：「其實學習是認真加堅持，成功一刻不會遠。」



同學們很用心聆聽得獎同學的分享内容。



# 老師專業發展

2012-2015三年發展計畫其中一個重點是發揮教師的專業才能。過往一年，本校教師在這方面都有一些發展，現簡單臚列如下：

## 借調老師至香港資優教育學苑

在發展資優教育的項目上，本校與香港資優教育學苑合作，選派馮潔雁主任及劉錦芳老師短期借調前往該中心擔任「外間借調老師」。他們不僅接受香港資優教育學苑內部培訓、出席主題式工作坊，還要進行一連串觀課及設計課程，以進一步發展他們的專業才能。馮主任及劉老師更獲邀於2013年7月初到香港資優教育學苑教授由他們所設計的課程予來自本港各校的資優學生，讓他們能學以致用，一展所長。兩位老師所設計的課程不單獲得資優教育學苑肯定，他們更再次獲邀於本年度繼續教授資優課程。本借調計畫不但能讓老師對資優教育發展有更深入認識，他們所獲取的經驗也有助本校推動校內的資優教育。本校與資優學苑建立了合作的關係，日後學苑部份的資優課程會在本校舉行。



## 體育科行動研究 (香港中文大學)

校方邀請了鄧偉文老師、何瑞祥老師及林威老師與香港中文大學教育學院體育組的講師共同進行一項與體育活動有關的行動研究。他們於2013年6月21日在香港中文大學向來自本港中小學教師發佈其研究成果。參與計畫的老師認為是次行動研究有助個人專業發展，並有助豐富本校體育科的課程內容。香港中文大學邀請了他們於本學年到其他小學協助推行「體育家課」的政策，並繼續進行相關的研究。此外，三位老師們的行動研究文章——〈探討家長與學生對小學推行體育家課的反應The implementation of PE homework in primary schools-The perceptions of parents and children〉現正申請在美國 *American College of Sports Medicine* 期刊刊登。

## 外出進修回饋

何兆群老師與龔曉雯老師去年參加名為「觀課及評課」的課程後，獲香港教育學院邀請於2013年11月14日與香港其他老師以「有效的觀課與評課」為題分享個案研究成果。



恭喜本校課程發展主任——鍾寶來主任獲教育局課程發展處委任為課程發展議會數學教育委員會委員（2013-2015），負責制訂數學教育學習領域課程的發展路向，並籌畫該領域校本科目課程的發展計畫與策略。



# 新老師介紹

## 周其偉老師



大家好！我是周其偉老師，今年是我首年來  
到培基小學任教。相信四、五  
年級的同學會對我比較熟識，因為我  
主要任教中年級的中文、普通話、常識及聖經科。

我的興趣頗為廣泛，平常喜愛閱讀、寫作、唱歌、彈  
吉他和踢足球。在閱讀及寫作方面，我從小喜愛詩歌，無論  
新、古詩，也會令我愛不釋手。閒時，我更會創作詩歌呢！  
在音樂方面，我十分喜愛以吉他伴唱詩歌和流行歌曲，跟  
朋友一起分享音樂所帶來的喜悅。最後，不得不提我從  
小到大最喜愛的足球，它陪伴我渡過人生的青蔥歲  
月。它是我人生中最重要的一位「摯友」。

希望日後可以與大家分享更多，願  
主祝福你們！

## 馮家輝老師



大家好！我是馮家輝  
老師，五誠班班主任，任教數  
學、科學、視藝和電腦科。感謝天父讓我能夠加入  
培基這個大家庭，在這裏我感受到教學團隊的熱誠和愛  
心。在校園內，學生都帶着親切、可愛的笑容，不時向師  
長點頭、問安，這種尊敬師長的良好品格，實在令我印象難  
忘。盼望我能藉着基督的教導、教學的信念，把所學到的知  
識傾囊相授，協助學生積極學習，勇敢面對在成長中遇到的不  
同挑戰，好好享受愉快的校園生活。

我平時喜愛的活動有動有靜：踢足球、打保齡球、與家  
人遊走大自然、繪畫和唱歌均是我的喜好。踢足球讓我在  
群體中學懂要彼此合作，建立默契，朋友之間互補長  
短的重要性；親親大自然則可以讓我欣賞天父的創  
造，看見生物的多樣性，令人心曠神怡。此  
外，週末在教會聚會和事奉也是我恆常  
樂於參與的活動。

## 穆婷珊老師



我是穆婷珊老師，  
三誠班班主任，任教數學  
科、科學科及音樂科。在培基的  
短短日子中，我最喜歡、最欣賞就是有詩歌分享的  
早會。看見老師、同學在上課之先，一同唱詩讚美上  
帝，真是一幅很美的圖畫，而每次的詩歌分享也能帶給  
我一些提醒。

我最大的喜好就是坐在鋼琴前，彈鋼琴，唱唱詩。  
除了彈琴之外，我還喜歡閱讀。閱讀就好像看了一部電  
影，過程中有很大的思考空間，讀者可以透過文字  
的描述產生不同的幻想，有時比電影還要精彩！可  
惜，這陣子由於工作太繁忙，需暫時擱置閱  
讀，所以現在的我十分期待長假期的來  
臨，到時就能飽覽群書。

## 劉恩慈老師



大家好！我是劉恩慈老  
師，四愛班的班主任，任教英文  
科和科學科。我很高興可以來到培基小  
學任教，這裏的學生都很有禮貌，每天早上看見我都會  
向我點頭問安。下面就讓我簡單介紹一下自己吧！

閒時，我喜歡到郊外走走，因為那裏的環境寧靜、空  
氣新鮮，令我感到心曠神怡。我最喜愛的運動是游泳。游  
泳除了使我覺得很輕鬆自在之外，亦可舒展筋骨。我最  
喜歡的地方就是我的家。家總給我一種溫暖和安全的  
感覺，留在家裏休息一下，即可令我煩惱盡消。我  
最愛吃日本菜，味道鮮甜、款式新穎，總令我百  
吃不厭。希望能夠藉着這機會，讓大家都  
我有更深的認識。

# 內地英語老師駐校體驗

為提升教師教學的專業、拓闊學生學習的視野，本校近年來一直與內地學校進行交流。繼過往兩年與內地江門范羅崗小學交流後，今年開始更有機會與內地江門紫茶小學（省一級小學）及培英小學（市一級小學）進行多方面的交流活動。



在18/11-22/11期間，紫茶及培英小學的英文老師們到訪我校，開展了為期五天的駐校體驗，由本校英文老師譚潔蓮副校長、嚴慧儀主任、蘇鳳玲老師、范珮恩老師及鄭巧欣老師負責接待他們。在這段期間，本校老師不僅開放課室予內地老師觀課，還邀請他們共同備課，並在本校進行試教。這次交流促進兩地老師了解兩地英語教學的迥異，彼此都獲益良多。此外，內地老師對於本校的英語學習活動也感興趣。午間的英語話劇尤其令他們留下深刻的印象：同學們流利的英語，配以精湛的演技，為短促的午息帶來了不少歡樂。總括來說，內地老師認為我校學生能積極自信地學習英語，而且謙虛有禮。盼望同學繼續努力，不負老師的厚愛。



此外，在剛過去的十月和十一月，本校與上述兩所小學前後進行了兩次普通話朗誦視像交流活動。經過國內學生的示範及當地老師指導後，本校部份學生也通過視像系統演出，由內地老師點評。兩地三校同學能互相觀摩表演，不但有效提升本校學生的朗誦技巧，而且令他們更有自信地朗誦，期望他們在校際朗誦節中旗開得勝！在此衷心感謝江門紫茶小學及培英小學各領導和老師的安排及指導。



# 得獎名單



| 學生姓名 | 班別 | 參賽項目  | 主辦機構                       | 成績   |                    |              |
|------|----|---|----------------------------|--|--------------------|--------------|
| 賀曦彤  | 2B | 外展教練計劃——武術比賽 2013 小學組                                 | 香港武術聯會及教育局                 | 第一至第二級章別動作 (季軍)                              |                    |              |
| 余信熙  | 3B |   |                            |  |                    |              |
| 姚卓男  | 3B |   |                            |  |                    |              |
| 阮文駢  | 3C |   |                            |  |                    |              |
| 姚天樂  | 3D |   |                            |  |                    |              |
| 胡樂希  | 3D |   |                            | 初級長拳第一路一、二段 (季軍)                             |                    |              |
| 鄺子懷  | 4A |   |                            |  |                    |              |
| 錢澄   | 4B |   |                            |  |                    |              |
| 鄭弘恩  | 5B |   |                            |  |                    |              |
| 李智燊  | 5C |   |                            |  |                    |              |
| 李宗儕  | 5D | 外展教練計劃——武術比賽 2013 小學組                                 | 香港武術聯會及教育局                 | 第三至第四級章別動作 (冠軍)                              |                    |              |
| 林以諾  | 4B |   |                            |  |                    |              |
| 吳子謙  | 4B |   |                            |  |                    |              |
| 羅子瑋  | 6B |   |                            |  |                    |              |
| 趙曜楓  | 6A | 亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽                                      | 亞洲國際數學奧林匹克聯合會              | 銅獎   |                    |              |
| 梁千雨  | 4A | 明日之星劍擊比賽  | 香港劍擊學校                     | 個人花劍第三名                                      |                    |              |
| 梁千雨  | 4A | 全國兒童擊劍錦標賽   | 國家體育總局                     | 個人花劍第三名<br>乙組團體花劍第一名                         |                    |              |
| 梁天晴  | 6D | 全國兒童擊劍錦標賽   | 國家體育總局                     | 甲組團體花劍第五名                                    |                    |              |
| 欖球校隊 |    | 2013TRY 欖球比賽  | 康樂及文化事務署                   | 女子組優異  |                    |              |
| 關喜律  | 6C | 第五屆香港兒童親子田徑錦標賽  | 恩格斯兒童體育康樂會                 | 100 米跑步優異獎<br>60 米跑步優異獎<br>跳遠優異獎             |                    |              |
|      |    | 亞太兒童田徑挑戰賽   | 亞太兒童體藝協會                   | 200 米跑步殿軍<br>100 米跑步優異獎<br>60 米跑步優異獎<br>跳遠殿軍 |                    |              |
| 姚卓男  | 3B | 第八屆香港國際武術比賽   | 香港國際武術組織                   | 初級刀術第一名                                      |                    |              |
| 林以諾  | 4B |   |                            | 初級長拳第二名<br>劍術第一名<br>長拳第一名                    |                    |              |
| 姚卓男  | 3B | 2013 全港公開青少年兒童武術分齡賽                                   | 香港武術聯會                     | 棍術第四名<br>長拳第五名<br>全能第六名                      |                    |              |
| 林以諾  | 4B |   |                            | 刀術銀牌<br>長拳銀牌                                 |                    |              |
| 錢澄   | 4B |   |                            | 個人全能銀盃                                       |                    |              |
| 陳旨喬  | 2C |   |                            | 第九屆香港敬發盃羽毛球分齡賽                               | 敬發羽毛球會             | 女單亞軍         |
| 陳昌軒  | 3A |   |                            | 第九屆香港敬發盃羽毛球分齡賽<br>油尖旺區分齡青少年羽毛球比賽             | 敬發羽毛球會<br>康樂及文化事務署 | 男單冠軍<br>男單亞軍 |
| 陳旨喬  | 2C | 2013 飛達國慶盃田徑錦標賽                                       | 飛達田徑會                      | 擲豆袋冠軍  |                    |              |
| 陳昌軒  | 3A |   |                            | 擲壘球季軍  |                    |              |
| 歐茵彤  | 6C | 九龍城區分齡網球比賽<br>屯門區分齡網球比賽                               | 康樂及文化事務署                   | 單打冠軍<br>單打季軍                                 |                    |              |
| 譚熙頤  | 1C | YMCA Children Inter-level Gymnastics Competition 2013 | YMCA                       | Floor Exercise 2 <sup>nd</sup> runner-up     |                    |              |
| 鄺子懷  | 4A | 第 18 屆聖西利西亞國際音樂大賽 2013                                | St Cecilia School of Music | Grade 6 Piano Solo Champion                  |                    |              |
| 關約瑟  | 2A | 2013 「童演看世界」繪畫比賽                                      | 艾斯爾國際文化交流                  | 兒童組三等獎                                       |                    |              |
| 利晴珈  | 3C | 第四屆電子學習世紀之星   | 聰穎教育中心                     | 數學網上學習獎                                      |                    |              |
| 田滙源  | 5C | 第四屆普通話才藝朗誦大獎賽   | 校園普通話推廣中心                  | 高小組散文組冠軍                                     |                    |              |
| 梁天晴  | 6D | 沙田區運動大會   | 香港學界體育聯會                   | 跳高冠軍   |                    |              |
| 趙曜楓  | 6A |   |                            | 400米季軍                                       |                    |              |
| 周子宥  | 5D |   |                            | 60米季軍  |                    |              |
| 梁子曦  | 4B |   |                            | 擲壘球冠軍 (破大會紀錄)                                |                    |              |
| 林以諾  | 4B |   |                            | 60米季軍 100米亞軍                                 |                    |              |
| 葉竣翔  | 4B | 沙田區運動大會   | 香港學界體育聯會                   | 男子兒童組  |                    |              |
| 梁子曦  | 4B |   |                            | 4×100接力季軍                                    |                    |              |
| 周子宥  | 5D |   |                            |  |                    |              |
| 林以諾  | 4B | 沙田區運動大會   | 香港學界體育聯會                   | 女子兒童組  |                    |              |
| 劉明恩  | 4B |   |                            | 4×100接力季軍                                    |                    |              |
| 關欣榆  | 4C |   |                            |  |                    |              |
| 張海澄  | 5A |   |                            |  |                    |              |