



# 培基校訊



校址：新界沙田火炭樂霞坊二號 網址：<http://www.pooikei.edu.hk>  
電話：2602 5353 傳真：2697 3808

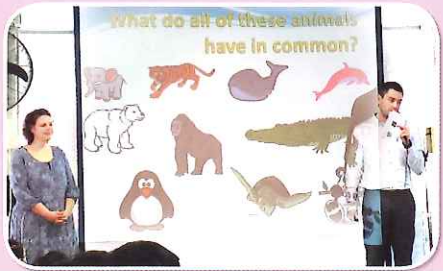


## English Days

Throughout the year, our native English teachers, along with our local English teachers, have continued to make Day E a fun and enjoyable English Language Day.

We have explored some popular **world sports**, like rowing, shuttlecock kicking, hockey, fencing, and table tennis on Sports Day. Students played a variety of games related to sports and had fun using English! They also discovered what their teachers' favourite sports are through a school-wide interview game.

Then we learned about 10 **endangered animals**, where they live, and why they are endangered. Students had great fun looking for endangered animals hidden throughout the school, and playing animal-themed games at lunch recess.



## Adaptation

Twenty-five upper-form students attended a workshop, 'Adaptation', organized by SCOLAR English Alliance in February. During the workshop, they read an adapted version of the book 'Gulliver's Travels' and watched the movie adaptation to enhance their understanding of this famous book. They discussed the content of selected passages, drew pictures of the scenes and did a role-play activity. Students were interested in watching the film which showed the imaginary parts of the book.



## Sunday Smile Radio Programme

This year, four J.4 students and Miss Cheng participated in the radio programme "Sunday Smile" on RTHK Radio 3. They performed the song 'Skip to My Lou' using beatbox, which is a form of vocal percussion. One of the students sang the song and the others used beatbox to make different drum sounds including a bass drum and a tom-tom. The song is about farm animals so they also made interesting animal sounds like "Meow!", "Moo!" and "Quack!" to go with the song.

The show was broadcast on 30th March, but it is available online on the RTHK radio website.



## Another Poet in the Making

This year, for the first time, twelve students entered the Hong Kong Young Writers Award. Five students entered the poetry section of the competition and seven signed up for the fictional story writing section.

All twelve students put in a tremendous amount of effort and they worked their socks off. Under the guidance of Mrs. Lam and Mr. Duffy, every student produced a fantastic piece of writing. Congratulations to all of the students involved. One student deserves a special mention. Chan Tsz Ching Sukey has been shortlisted for her poem about the Gobi Desert. Congratulations!



## Day B: English Performance Day

On Day B, all students are encouraged to attend a variety show of different English performances. Any type of performance is allowed as long as everyone performs in English.

So far, English Ambassadors, English teachers, J6, J5, J4, and the English Musical Group have all performed for us. They did dramas, reader's theatre, sang songs, recited poetry, beatboxed, and one class (J4 Hope) even wrote their own short play! The audience got to vote on their favourite performances among the classes, which added to the fun and excitement.

Future performances will include students from J3, J2, J1, and English Drama group.

We look forward to watching them shine on stage! ©





齊齊構思「主動關心別人」的行動方案。



雙手帶上手套，不能彎曲手臂把蝦條放入內，如何是好？同學們想到互相幫助，發揮「關愛」的精神，這便可以一起分享美食了。



學生透過疊膠杯遊戲，體驗「進取」精神。

# 課程脈搏

## 校本德育課程

制訂校本德育課程目的是為學生提供一個有系統而具備延續性的學習經歷，照顧其成長需要，並以價值觀和態度為導向，培育學生正面價值觀和態度。除此之外，本科重視學生獨立思考及自主能力的培訓，使他們明辨是非，能夠作出情理兼備的價值判斷，並建立個人抱負及理想，對家庭和社群作出承擔及貢獻。

因應本校學生的特質和需要，我們選擇以進取、關愛、堅毅和服務作為本校教導學生的四個主要核心價值，被選為核心價值的課程是以螺旋式逐級由個人層面出發，繼而推及至家庭及社群層面。本校除了編寫核心價值的課程外，也同時為第一學習階段選出其他價值觀如下：

年級	其他價值觀
一	守望相助、利他、接納、欣賞
二	包容、團結、參與、尊重他人
三	持續發展、和平、文化承傳、承擔

本校就以上十六個價值觀或態度撰寫了二十四份教材，並於部份綜合課或成長課時段進行試教。每次施教後，會向同工搜集意見，並作出跟進及修訂，務求改善教材的素質，以提升教學的成效。



再透過故事中的主角——跌入井中的青蛙，讓學生體驗「堅毅」精神的重要性，從而反思如何在學習中實踐「堅毅」的情操。



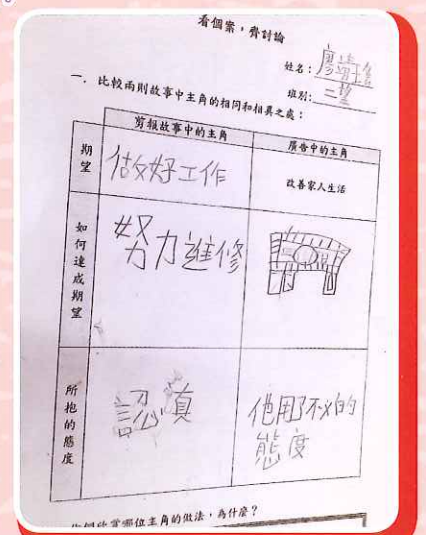
從「單腳企」的活動中，讓學生領略何謂「堅毅」精神。



成功傳送容易折斷的粉筆真不容易！透過遊戲，引發學生思考：如果一個人的骨骼像粉筆一樣易碎，她要怎樣面對生活？



一年級同學能活學活用，運用課堂上學到的知識，轉化成行動，向祖母送上心意卡，以表達對祖母的關心。



透過比較故事中的主角，讓學生反思應有的「進取」態度。縱然學生未能以文字表達意見，但他們也願意以圖畫或符號表示，並跟同學分享他們的想法。

# 五常法活動花絮

「學校是我家，齊來清潔它」為期五個星期的清潔賽已於1月23日完結。在比賽進行期間，同學均投入，努力保持課室和校園的整潔。本年度新增軍（每級總分得分最高的班別），獲獎的班別在早已由校長頒發獎狀和禮物。

## 我家齊來清潔它

學生清潔課室和保持校園整潔  
 念和能力。  
 全校性有系統推行五常法。

期：  
 12月10日-2014年1月23日  
 (5星期)

則：  
 組老師就各班的整潔情況和能  
 行五常法（常清潔、常整頓）而在  
 紙上給分和簽署。  
 分為五個等級：5分是最高，1  
 最低，如該班的整潔情況惡劣，  
 零分。  
 每紙以星期為單位，每週作統計和  
 彙。



校長頒獎給清潔比賽冠軍得獎者。

每個課室也張貼了清潔海報，提醒同學要保持校園清潔。

## 2. 「常規範」班際Bingo大賽

這個比賽由2月下旬至5月下旬期間舉行，期望能藉此提醒學生在校園內要和諧共處，共同建立關愛文化。

### 「常規範」班際Bingo大賽

- 目的：1. 提高學生學習「五常法」的意  
 2. 在校園內提倡和諧共處，建立關愛文化
- 比賽日期：24/2/2014 至 24/5/2014



學生能辨別「金石良言」於日常生活中，成功預防衝突發生



學生能辨別「雙腳步步高」於日常生活中，成功預防了衝突事件

比賽規則：

1. 學生需於24/2至24/5內分別填寫以上之兩款卡。
2. 學生填寫後將卡交回地下社工室收集箱內，社工室於每月之月初審閱bingo卡之內容，如內容達到要求則將卡上一個pass貼於卡上，學生可將pass的bingo卡貼上班中的bingo紙上。
3. 各班的bingo卡次數審每月累積，每月之各班成績將張貼於地下大堂壁報板上，直至24/5各級獲得最多bingo卡的一班則全班獲得小禮物一份。

「常規範」班際Bingo大賽進行得如火如荼，到底誰是冠軍？

## 敬師活動

由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、香港教育城和星島日報所舉辦的「家長也敬師」運動今年已經是第二十屆。家教會熱烈響應這項活動，藉此可以讓學生「尊師重道」的中國傳統美德。

學生給  
 容。

和學生在卡上寫上致謝語，然後所敬愛的老師以表達敬意。



家教會委員與校長及兩位副校長於環保生態園合照留念。



# 校園小記者 專欄

## 培基小學校園小記者 學以致用篇



「跑得快，好世界；  
跑得麼，冇鼻哥。」  
五望 黃日朗報道



我們是孖寶……不！是  
砂煲……不！是笨煲  
(TROUBLE)兄弟才對！  
四望 李念情報道

我們這班來自四至六年級的校園小記者，為大家現場直擊報道第十五屆陸運會的精采花絮，讓健兒們的英姿活現在光影和文字裏。



「各位觀眾，且看我的『梯雲縱』」……年紀輕輕，卻輕功了得，佩服，佩服！  
五望 湛晞彤報道



校長說：『只要同學誠心向主耶穌祈禱，你們的所求就必得成全。這次運動會能在燦爛的陽光下舉行，實在要感謝神！』  
六信 彭紀琳報道



啦啦隊各自為本社運動員落力打氣，功架十足呢！  
四信 郭穎報道



我們是誰？答案可在右面的名單中找到。請多多指教！  
四望 鄧立天報道



參加「友校接力賽」的健兒不但贏得獎項，而且贏取了寶貴的友誼。  
四誠 朱灝謙報道



在「家長、教師、學生 4×100 米接力賽」中，哪一隊稱雄？當然是……真的後生可畏！  
四信 鄺子懷報道



在親子競技比賽中，家長和子女合力「拋磚引玉」，賽後收穫甚豐。  
四誠 招卓熙報道



跳繩是我們的強項，「跳跳虎」也要甘拜下風呢！  
五望 林在晴報道

### 小記者採訪後記：

採訪陸運會的任務絕不輕鬆。我們既要四出奔走尋找採訪對象，又要提着重甸甸的攝錄器材到處拍攝，各人都弄得汗流浹背，好不疲累！不過，當我們想到不但能在採訪過程中吸取寶貴的實踐經驗，而且能將精采難忘的片段一一記錄下來時，就覺得那些辛勞真是微不足道了。

六信 彭紀琳 何芷盈報道

### 小記者名單：

- 四信 郭穎、鄺子懷
- 四望 李念情、鄧立天
- 四愛 吳旻澤、黃琬琦
- 四誠 朱灝謙、招卓熙
- 五信 趙朗盈
- 五望 湛晞彤、陳僖晴、陳天朗、林在晴、吳芷樂、鄭弘恩、黃日朗
- 六信 馮沛謙、何芷盈、彭紀琳、周元天
- 六愛 陳靜宜、劉天澄
- 六誠 李浩齊



# 我的小小科學實驗

三至四月間，圖書館與科學科合作舉辦了一項名為「我的小小科學實驗」的活動，目的是鼓勵同學嘗試親手做科學實驗，從而提高他們對科學的興趣及培養他們的自學能力。活動分別設有初級組（一至三年級）和高級組（四至六年級）。同學可以用個人或組別形式參加。

宣傳及報名在春節假期後展開，想不到無論是初級組或高級組，同學都十分踴躍，每組都有二十多隊報名參加。而圖書館一下子就多了很多科學圖書的讀者。截止報名之後，接下來參賽的同學們就要提交實驗名稱和內容。他們都十分認真，所提交的題目既有科學元素，也很有趣味，可見他們都花了不少心思來設計。測驗週過後，各組別便進行初賽，由科學科老師擔任評審。經過一週的初賽，大家都熱切地等待著公佈決賽名單。名單公佈的時候，壁佈板前堆滿了圍觀的同學，真熱鬧！雖然進入決賽的同學萬分興奮，落選的同學難免有點失望，然而大家在預備的過程中，懂得利用圖書館資源，自發地吸收科學知識，上了寶貴的一課，這才是這次活動的真正目的。

入選隊伍先進行錄影，接著教師助理上載各短片在學校內聯網上，讓校內所有同學投票選舉。全校同學每人可於初級組和高級組各投一票。想不到一人一票普選會率先在培基小學實行呢！

初級組冠軍是二誠的蔡天諾和鄒仁龍得獎，他們的參賽實驗是空氣阻力——降落傘。高組冠軍是五望的黃日朗、盧思諺、陳信晴和劉曉旻，他們的參賽實驗是神槍手。恭喜所有得獎同學！



# 學生活動成績



學生姓名	班別	參賽項目	主辦機構	成績
李祉聰	二望	第六十六屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	二級鋼琴獨誦 (冠軍)
方泳心	三信			聲樂獨唱——外文歌曲小學組 7-8 歲組別 (冠軍)
方 晴	四誠			牧童笛二重奏 10 歲或以下組別 (冠軍)
章斐雅	四誠			牧童笛二重奏 13 歲或以下組別 (冠軍)
周曉欣	六信			牧童笛二重奏 13 歲或以下組別 (冠軍)
黃詩雅	六愛			聲樂獨唱——外文歌曲小學組 13 歲組別 (冠軍)
陳婧同	五望			長笛獨奏——小學初級組 (冠軍)
周元天	六信			一級鋼琴獨奏 (亞軍)
鍾天藍	六愛			二級鋼琴獨奏 (亞軍)
陳子晴	六誠			粵曲對唱——小學初級組 (亞軍)
張卓諾	一愛			聲樂獨唱——外文歌曲小學組 13 歲以下組別 (亞軍)
曹緯丞	二信			三級鋼琴獨奏 (亞軍)
彭韋淇	四誠			五級鋼琴獨奏 (亞軍)
陳婧嫻	五望			教堂音樂中文歌曲——13 歲或以下組別 (亞軍)
麥詠添	五愛			教堂音樂外文歌曲——9 歲或以下組別 (亞軍)
曾憲立	六信			二級鋼琴獨奏 (季軍)
培基高年級合唱團				二級鋼琴獨奏 (季軍)
培基低年級合唱團				二級鋼琴獨奏 (季軍)
吳家皓	二望			
馬思瑜	二望			
何晴兒	三誠			

學生姓名	班別	參賽項目	主辦機構	成績	
陳子暄	三望	第六十六屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	四級小提琴獨奏 (季軍)	
陳明慧	四望			一級鋼琴獨奏 (季軍)	
譚詠雪	五信			三級鋼琴獨奏 (季軍)	
李諾晞	五誠			五級鋼琴獨奏 (季軍)	
余彥彰	六信			六級鋼琴獨奏 (季軍)	
劉曉旻	五望	2013-2014 全港小學校際劍擊比賽 (新界區)	香港學界體育聯會	女子乙組個人 (冠軍)	
溫卓衡	六愛			女子甲組個人 (亞軍)	
梁千雨	四信			男子乙組個人 (亞軍)	
梁天晴	六誠			男子甲組個人 (冠軍)	
培基劍擊校隊				女子乙組團體 (冠軍)	
				女子甲組團體 (季軍)	
				男子乙組團體 (亞軍)	
				男子甲組團體 (冠軍)	
梁千雨	四信			2013-2014 全港小學校際劍擊比賽 (全港個人賽)	男子乙組個人 (季軍)
梁天晴	六誠				男子甲組冠軍及傑出運動員
溫卓衡	六愛	2014 全港小學劍擊邀請賽	林大輝中學	女子高級花劍個人 (季軍)	
梁天晴	六誠			男子高級花劍個人 (冠軍)	
培基劍擊校隊				女子高級花劍團體 (季軍)	
				女子初級花劍團體 (殿軍)	
				男子高級花劍團體 (冠軍)	
		男子初級花劍團體 (季軍)			
林以諾	四望	勁武聯盟武術錦標賽	李勁德武術訓練中心	槍術 (銀獎)	
		第 12 屆夢想盃香港國際武術節	香港國際武術節組委會	刀術 (銀獎)	
		2014 中華武術國際精英大賽	中國香港傳統武術總會	長拳 (金獎)	
姚卓男	三望	沙田武術錦標賽 2014	沙田體育會	女子全能 (冠軍)	
		第 12 屆夢想盃香港國際武術節	香港國際武術節組委會	刀術 (金獎)	
歐茵洳	三信	大埔區分齡網球比賽	康樂及文化事務署	長拳 (金獎)	
歐茵彤	六愛			北區分齡網球比賽	刀術 (金獎)
				沙田區分齡網球比賽	長拳 (金獎)
				中西區分齡網球比賽	刀術 (金獎)
楊迪行	二愛	第六屆香港兒童親子田徑錦標賽	恩格斯兒童康樂體育會	長拳 (金獎)	
楊濂心	五誠			棍術 (銀獎)	
黃詩雅	六愛			棍術 (第一名)	
關約瑟	二信	水足印定向	和富社會企業	棍術 (第一名)	
		第 14 屆全港兒童細運會	華人運動員協會	棍術 (第一名)	
關喜律	六愛	香港少年田徑新星大賽	香港少年運動協會	棍術 (第二名)	
				集體器械 (一等獎)	
方晴	四誠	全港青少年鋼琴大賽	元朗大會堂	女子單打青少年組 (亞軍)	
鍾湘兒	一愛	第 5 屆全港口才才藝大賽	GAPSK 普通話朗誦比賽 (第 14 屆)	女子單打青少年組 (冠軍)	
					女子單打青少年組 (亞軍)
林以樂	一愛	第十六屆全港中小學普通話比賽 (新界區初小組)	新市鎮文化教育協會及語常會	女子雙打青少年組 (亞軍)	
姚焯然	一愛			女子單打青少年組 (冠軍)	
錢澄	四望			兒童組 (銀獎)	
				60 米跑 (優異)	
				60 米跑 (優異)	
				100 米跨欄 (冠軍)	
				家庭組 (冠軍)	
				200 米跑 (季軍)	
				跳遠 (亞軍)	
				標槍 (亞軍)	
				30 米跑 (季軍)	
				跳遠 (季軍)	
				擲壘球 (冠軍)	
				P.1-P.2 組 (冠軍)	
				小一至小二組新詩獨誦 (亞軍)	
				優異星獎	
				優異獎	
				良好獎	