

各位家長：

**「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2025/26 學年)**

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為持續提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，以及讓更多家長能掌握支援子女健康成長的知識和技巧，教育局已委託香港青少年服務處，在 **2026年3月至5月期間** 為小學及中學學生家長重辦「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。

有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請參閱 [附件一](#)。

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2025/26學年)

詳情及報名方法：

模式： 面授及網上混合模式
 每場面授人數： 60人（網上參加人數不限）
 授課語言： 粵語
 報名截止日期： 講座前七天
 報名方法： 請透過下方連結或掃描二維碼（QR Code）報名



<https://cys.org.hk/parentstalks/>

小學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026年3月6日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	處理孩子焦慮 由好習慣開始	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學
2026年3月13日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「『童』理·友共情」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026年3月27日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	認識子女壓力 培養抗逆力	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學
2026年4月18日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	隨「機」應變 應對子女網絡成癮	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學