

## 培基小學

### 二零二五至二零二六年度第三百四十三號通告

敬啟者：

#### 「24 品格強項」強項為本教養應用法家長講座 暨「成長的天空」簡介及分享會 (共 2 頁)

每人與生俱來均擁有 24 個品格強項，家長能透過認識「24 品格強項」從而認識子女，並從中學習發揮品格的方法，令家庭成為提升子女身心健康及幸福感的地方。本校訓輔組現邀請牧羊羊生命培訓中心舉辦「24 品格強項」強項為本教養應用法家長講座，一起探討孩子的「24 品格強項」的特質及如何應用在教養上。

同時，本校訓輔組亦藉此機會讓家長了解「成長的天空」三年計劃如何教授孩子情緒管理、社交能力、問題解決及目標訂定等生活技能，以提升學生的抗逆力，強化學生的效能感、歸屬感及樂觀感。茲將有關講座詳情臚列如下：

日期	2026 年 6 月 23 日 (星期二)	
時間	10:00a.m. — 12:00noon	
地點	本校 301 室	
內容	- 認識「24 品格強項」 - 認清子女的品格強項 - 學習發揮品格的方法	- 簡介「成長的天空」三年計劃內容 - 分享計劃經驗 - 家長體驗抗逆小遊戲
講者介紹	李明駿先生 註冊社工 (牧羊羊生命培訓中心總幹事) 正向生命教育營指定主教練	吳金玉姑娘 註冊社工 (神託會生命教育計劃 社會工作人員) 註冊遊戲治療師督導
對象	三年級學生家長	
人數	不限	
費用	全免	
備註	請於 2026 年 6 月 18 日(星期四)前簽覆回條。	

請 貴家長簽覆回條，如有任何查詢，請致電 2602 5353 與學校社工馬佩筠姑娘或輔導員劉倩宜姑娘聯絡。

Parents, please fill in the reply slip. For any enquiries about the parent education programme, please contact our school social worker, Ms Ma Pui Kwan or our school counsellor, Ms Lau Sin Yee at 2602 5353.

此致

貴家長

培基小學 啟

二零二六年六月十六日

## 回 條

(「24 品格強項」強項為本教養應用法家長講座暨「成長的天空」簡介及分享會)

敬覆者：

本人已知悉 貴校二零二五至二零二六年度第三百四十三號通告內容。

1. 本人意向：

- 會參加「24 品格強項」強項為本教養應用法家長講座暨「成長的天空」簡介及分享會。
- 未克參加「24 品格強項」強項為本教養應用法家長講座暨「成長的天空」簡介及分享會。

2. 就講座主題，家長的提問：\_\_\_\_\_

此覆

培基小學

二零二六年六月十六日